



Le 2 septembre 2019,

Madame, Monsieur,

Le Challenge InterLycées contre le tabac est une action mise en place pour le mois Sans Tabac par l'association Prevenbus, avec le soutien d'Agir33, de la région Nouvelle Aquitaine, de l'Agence Régionale de Santé, de la CPAM et du Futuroscope. Le but de cette action est la réduction ou l'arrêt du Tabac dans les classes de terminales.

Lors de l'édition 2017 en Gironde, 60% des 181 fumeurs inscrits ont modifié favorablement leur consommation (arrêt ou réduction).

Lors de la deuxième édition en 2018 en Gironde, 75% des 261 fumeurs inscrits ont réduit ou arrêté leur consommation et en Haute Marne, 69% des 70 fumeurs inscrits ont modifié favorablement leur consommation.

Ces chiffres sont très significatifs (ils ont fait l'objet de travaux de recherche avec analyses statistiques) et montrent l'intérêt de dispositifs comme celui-ci. L'année dernière c'est une classe du lycée AGIR à Langon qui grâce aux efforts des fumeurs (avec 5% d'arrêts + 84% de diminutions soit 89% de modifications des comportements) et à l'immense soutien des non fumeurs et leur engagement contre le tabac sur les réseaux sociaux, a gagné le grand prix : une journée au Futuroscope.

Nous mettons en place cette année la troisième édition de ce Challenge dans la Région Nouvelle Aquitaine où nous avons le plaisir de voir cette année notre action soutenue sur 12 départements et déclinée dans 21 lycées.

Nous interviendrons en 2019 auprès des élèves de Première, afin de pouvoir effectuer un suivi et de pouvoir faire une « piqûre de rappel » aux élèves participants un an après le challenge en classe de terminale.

Vous trouverez ci-dessous les modalités du Déroulement du Challenge:

- une conférence motivationnelle inaugurale obligatoire (en amont du mois Sans Tabac): durant laquelle nous allons tenter de déclencher le Déclat pour changer le regard des jeunes sur le tabac, le cannabis et les addictions, améliorer leurs connaissances pour faire évoluer leurs comportements. Cette conférence est ludique, interactive et non-moralisatrice.
- Après la conférence un temps est dédié à l'inscription au Challenge.

- Un test déclaratif de consommation sera proposé à tous les fumeurs avec la mesure du monoxyde de carbone expiré. Il est capital de ne pas dévoiler cet élément aux élèves pour éviter les changements de comportement en amont de la mesure : nous conseillons donc aux établissements de ne rien dévoiler sur ce challenge en amont de la conférence initiale.
- Le Challenge commence après cette étape.
- Pendant toute la durée du challenge, des contrôles inopinés de monoxyde de Carbone pourront être proposés aux fumeurs engagés afin de maintenir leur motivation.
- Les élèves fumeurs et non fumeurs bénéficieront de soutiens variés tout au long de l'expérience.
- Les non-fumeurs engagés devront se mobiliser pour encourager leurs camarades.
- L'équipe pédagogique pourra se mobiliser soit en tant que fumeurs s'engageant dans la réduction ou l'arrêt soit en tant que supporter.
- Fin du Challenge : un mois après la conférence, avec un dernier contrôle du monoxyde de carbone inopiné pour les fumeurs.

Je vous invite à découvrir, dans la vidéo YouTube (vous trouverez le lien ci-dessous), un récapitulatif de la dernière édition du Challenge ainsi que l'investissement apporté par les participants fumeurs et non fumeurs dans cette lutte contre le tabac :
Challenge InterLycées 2018 contre le Tabac : <https://www.youtube.com/watch?v=xv0xea7RLnQ>

Notre équipe a donc besoin de sélectionner 10 lycées de Gironde, et 1 dans chaque autre département (Dordogne, Creuse, Corrèze, Haute-Vienne, Vienne, Charente, Charente-Maritime, Landes, Pyrénées-Atlantiques, Lot-et-Garonne, Deux-Sèvres). Compte-tenu de votre connaissance des établissements, nous avons pensé que vous pourriez nous apporter une aide précieuse pour la sélection des établissements et vous remercions de bien vouloir nous proposer pour la Gironde les 20 établissements et dans chaque autres départements les 4 établissements dans lesquels cette action vous semblerait la plus pertinente et dans lesquels nous pourrions nous appuyer sur les ressources internes (membres d'un CESCO, infirmier(e) scolaire ou membre engagé en prévention dans l'équipe pédagogique).

En vous remerciant de vos conseils précieux et de votre soutien dans notre démarche de santé publique et bien cordialement.

La Directrice de l'association,

Mathilde VANDERSNICKT